

# VALİZE NELER KONMALI

MERIDIAN ADVENTURE  DIVE

Bu belge, Meridian Adventure Dalış ve Su Sporları Kulübü ile yapacağınız tatil için valize koymanız gereken her şey ile ilgili olarak size rehberlik edecektir.

Bizi takip edin



#MATürkiye'de



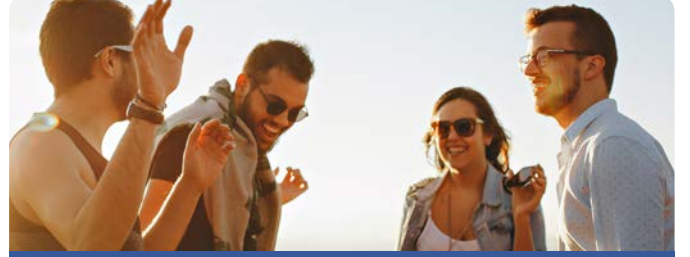
# VALİZE NELER KONMALI



## ŞNORKEL VE DALIŞ DONANIMLARI

Sualtı ve su içi maceralarımız İzmir'deki deneyimimizin büyük bir kısmını oluşturuyor. Çoğu dalgıcın kendi donanımlarını yanlarında getirmeyi tercih ettiklerini anlıyoruz, ancak donanımlarınızı evde bırakmaya karar vermeniz halinde, size BCD, regülatör, 5mm dalış elbisesi, maske ve paletleri de içeren yüksek kaliteli ve bakımı iyi yapılmış bir donanım seti vereceğiz.

Tarafımızdan temin edilmeyeceklerinden dolayı, dalış bilgisayarınızı ve dalış ile ilgili diğer donanımlarınızı ve aksesuarlarınızı yanınızda getirdiğinizden emin olun.



## GİYSİLER

İhtiyaç duyacağınız temel unsurlar hafif ve nefes alabilen giysilerdir. Tişörtler, şortlar ve askılı/askısız yazlık elbiseler havuz başında uzanmak için harika olur. Su sporları faaliyetleri ve tüplü dalış için mayolara ve koruyucu sörf yeleklerine ihtiyaç olacaktır. Nefes alabilen tişörtler ve spor giysileri bisiklet ve sahilde yapılan faaliyetler için idealdir. Valize serin geceler için bir süveter ve tekne için de hafif su geçirmez bir ceket koymak da akıllıca olur.

Geziler, şaraphane ve güzel akşam yemeği faaliyetleri için şık spor giysiler tavsiye ediyoruz.



## RESİF-GÜVENLİ GÜNEŞ KREMİ

Sadece deniz yaşamımız için güvenli olduğu kanıtlanmış güneş kremi getirin. Bu oksibenzon, homosalat, oktinoksat ve oksisalat gibi maddeler içermeyen güneş kremi içerir. Bu maddeler bebek mercanların gelişimini engeller ve mercan poliplerini öldürür.



## AYAKKABILAR

Valize Su Sporları sahilinde dinlenirken, havuzda takılırken ya da Sığacık kentini keşfederken kullanılmak üzere bir çift tokyo terlik ve bisiklet sürüşü gibi kıyıda yapılan faaliyetler için bir çift antrenman ayakkabısı koyun. Şaraphane ziyaretleri ve akşamlar için şık ve rahat ayakkabılar da koyun.



## BELGELER

Valize pasaportunuzu, vize belgeleriniz, seyahat belgelerinizi, kredi kartlarınızı ve Otel rezervasyonu onaylarınızı koymayı unutmayın.



## MAYOLAR VE AKSESUARLAR

Ege ikliminde, kendinizi hava olaylarına, özellikle güneşe karşı koruyacak eşyaya ihtiyacınız olacaktır. En iyi korunma örtünmektir. Rüzgardan dolayı uçup gitmemeleri için ideal olarak çene bağına sahip geniş kenarlı şapkalar valize konacak en iyi başlıklardır. Peştamallar, koruyucu sörf yelekleri ve mayo örtüleri de olmazsa olmazdır.

Sudan yansıyan parıltıyı azaltıp resiflerin ve deniz yaşamının daha izlenmesine olanak sağladığından dolayı, polarize güneş gözlükleri muhteşemdir.

Valize birden fazla bikini veya şort mayo koyun. Muhtemelen günde birkaç defa yüzeceksiniz ve mayolarınız kurumak için zamana ihtiyaç duyacaktır.

Valize su sporları faaliyetlerinin keyfini sürerken kameranızı ve değerli eşyanızı koymak ve bunları kuru tutmak için su geçirmez bir çanta da koyun.



## ELEKTRONİK CİHAZLAR

Çok sayıda dalgıcın aynı zamanda tutkulu sualtı fotoğrafçıları olduğunu biliyoruz; ancak olmayanların bile, sualtı macerası faaliyetlerini çekmenin yanı sıra manzaranın da muhteşem karelerini çekmek için yanlarında bir aksiyon kamerası ya da sualtı mahfazalı bir fotoğraf makinesi getirmesine kesinlikle değer.

Havuz başında uzanırken bir şeyler okumak için kitap okuma cihazları veya iPad'ler muhteşem olur; sadece e-postalarınızı kontrol etme konusunda tahrike kapılmayın!

## GETİRİLMEMESİ GEREKEN ŞEYLER

- Evcil hayvanlar (Evcil hayvanlara izin verilmiyor)
- Yasadışı ilaçlar ve ateşli silahlar (Bunlara karşı tolerans sıfır olup hapse girersiniz)
- ENDİŞELER!



## İLK YARDIM ÇANTASI

Otellerde ve Dalış teknelerinde İlk Yardım Çantaları mevcut olsa bile, ziyaretçilerin kendi temel seyahat boy ilk yardım çantalarını yanlarında getirmeleri iyi bir fikir olur. Özellikle kullanma talimatlarını okuyamayacağınız yabancı bir ülkede satın alırken, halihazırda bildiğiniz markalar kullanmayı kolaylaştırır.

Maddelerin birçoğunun el çantanızda taşınmasına izin verilmeyeceğinden dolayı, bunları kontrol edilen valizine koyduğunuzdan emin olun. Öneriler için ambalaj kontrol listesine bakın.



# ÖNERİLEN TATİL AMBALAJ LİSTESİ

## 1 BAVULLAR VE VALİZLER

- Yumuşak katlanabilir çanta / sırt çantası
- Su geçirmez çanta
- Büyük el çantası / plaj çantası
- Yeniden kullanılabilen fermuarlı çantalar

## 2 GİYSİLER VE AKSESUARLAR

- Tişörtler
- Kalın askılı atlet / İnce askılı atlet
- Etekler / Şortlar
- Askılı/askısız yazlık elbiseler
- Mayo örtüleri
- Pantolonlar
- Hafif Eşarp
- Askılı/askısız yazlık elbiseler
- Süveter / Hafif rüzgarlık
- Kep / Geniş kenarlı şapkalar
- Kadın mayoları / Erkek mayoları
- Peştamal
- İç çamaşırı
- Tokyo terlikler / Sandaletler / Doğa yürüyüşü ayakkabıları
- Şık rahat gece elbiseleri
- Okunacak kitaplar

## 3 BELGELER

- Pasaport
- Vize belgeleri (gerekirse)
- Seyahat belgeleri
- Seyahat sigortası
- Kredi kartı
- Tatil yöresi rezervasyon teyidi
- Döviz cinsinden nakit para (gerekirse)
- Aşı belgeleri (gerekirse)

## 4 ŞNORKEL, DALIŞ VE BALIK AVI DONANIMLARI

- Yüzücü gözlükleri
- Koruyucu sörf yeleği
- Dalış bilgisayar
- Nefes alabilen uzun kollu gömlek (Balık avı)

## 5 ELEKTRONİK EŞYA

- Su geçirmez kol saati
- Cep telefonu ve şarj cihazı
- iPod / MP3 çalma cihazı / kulaklık
- Mobil cihaza indirilmiş iTunes kütüphanesi
- Şarj cihazı ve kabloları ile birlikte aksiyon kamerası
- Fotoğraf makinesi ve lensleri
- Fotoğraf makinesi için sualtı mahfazası
- Fotoğraf makinesi pilleri / Şarj cihazı ve kabloları
- Fotoğraf makinesi hafıza kartları
- Uzaktan kumanda cihazı / Selfie çubuğu / Sehpa
- iPad / Kitap okuma cihazı / tablet
- USB kablosu / Portatif güç kaynağı

## 6 İLK YARDIM ÇANTASI (SADECE ÖNERİLEN İLAÇLAR)

- Reçeteli ilaçlar / Kontraseptifler
- Yara bandı / Krep bandaj / Gazlı bez asortisi
- Alerji ilaçları
- Elektrolit solüsyonu ve pudrası
- Ağrı giderici ilaçlar / Ateş düşürücü (*ibuprofen, vs.*)
- Antibakteriyel krem / Antiseptik krem
- Küçük makas / Cımbız

## 7 TUVALET MALZEMELERİ

- 30+ faktör güneş kremi (*içinde deniz yaşamı için zararlı olan oksibenzon, homosalat, oktinoksat ve oktisalat olmayan bir güneş kremi seçin*)
- Dudak balsamı
- Güneş sonrası losyon
- Böcek uzaklaştırıcı
- Diş fırçası / Diş macunu
- Yüz kremi / Nemlendirici
- Tıraş bıçağı ve tıraş jeli
- Vitaminler
- Numaralı gözlükler
- Kontak lensler ve bunların solüsyonu
- Kadın hijyen ürünleri